

## Rallye copie - les sports

1



Le basket-ball

C'est un sport collectif. Pour marquer des points, il faut faire entrer le ballon dans le panier de l'équipe adverse. Les contacts physiques sont interdits. Pour faire avancer la balle, il faut soit dribbler soit faire une passe à un partenaire.



## Rallye copie - les sports

3



Le volleyball

C'est un sport collectif qui se joue sur un terrain avec un filet au milieu. Chaque équipe a le droit à trois passes maximum avant d'envoyer le ballon par-dessus le filet dans le camp adverse. On peut jouer avec toutes les parties du corps.

## Rallye copie - les sports

2



Le football

C'est un sport collectif. L'objectif est de marquer plus de but que l'équipe adverse en faisant entrer le ballon dans la cage des adversaires. Foot est le mot anglais pour dire « pied ». Seul le gardien peut toucher le ballon avec ses mains.

## Rallye copie - les sports

4



L'ultimate

C'est un sport collectif qui se joue avec un frisbee. Les contacts sont interdits. Pour marquer un point, un joueur doit attraper le disque derrière la zone d'en-but.

## Rallye copie - les sports

5



C'est un sport collectif qui se joue avec un ballon ovale. L'objectif est de marquer plus de points que l'équipe adverse en posant son ballon derrière la zone d'en-but. On appelle ça un essai.

## Rallye copie - les sports

6



C'est un sport collectif où deux équipes s'affrontent. Ça se joue à la main avec un ballon. Pour faire avancer le ballon, le joueur peut dribbler ou faire une passe. Pour gagner, il faut marquer au moins un but de plus que l'adversaire.

## Rallye copie - les sports

7



C'est un sport collectif qui se joue dans l'eau. Pour gagner, il faut marquer plus de buts que l'équipe adverse. Il faut donc à la fois attaquer et défendre son camp. Lorsqu'une équipe a le ballon, elle dispose de 30 secondes pour tirer.

## Rallye copie - les sports

8



C'est un sport individuel de précision qui se pratique avec un arc et des flèches. Les archers tentent d'atteindre le centre de la cible avec leurs flèches.

## Rallye copie - les sports

9



Le golf

Il se pratique en plein air. C'est un sport de précision. À l'aide d'un club, les golfeurs doivent envoyer la balle dans le trou en faisant le moins de coups possibles.

## Rallye copie - les sports

10



Le cyclisme

C'est un sport qui regroupe plusieurs disciplines: le VTT, le BMX, le cyclisme sur route... La course la plus connue au monde est le Tour de France. Les coureurs parcourent plus de 3 000 kilomètres.

## Rallye copie - les sports

11



La course d'orientation

C'est une course individuelle qui se déroule sur un terrain varié. Les coureurs doivent trouver les balises le plus rapidement possible. Pour cela, ils lisent une carte et choisissent l'itinéraire le plus efficace.

## Rallye copie - les sports

12



L'équitation

C'est un sport qui se pratique avec un cheval. Il regroupe plusieurs disciplines: la course, le saut et le dressage. Il s'agit d'un des rares sports où les hommes et les femmes participent ensemble aux compétitions.

## Rallye copie - les sports

13



L'athlétisme

C'est un sport qui regroupe plusieurs disciplines. On y apprend à courir vite ou longtemps, à sauter loin ou haut et à lancer le plus loin possible divers objets. Il existe des épreuves qui combinent ces disciplines comme le pentathlon.

## Rallye copie - les sports

15



La gymnastique

La gymnastique est un sport qui se déroule sur des agrès. Les hommes s'affrontent au sol, au cheval d'arçons, au saut de cheval, aux barres parallèles et à la barre fixe. Les femmes concourent au saut de cheval, aux barres asymétriques, à la poutre et au sol.

## Rallye copie - les sports

14



La plongée

Il s'agit d'une activité aquatique qui se déroule sous l'eau. Il en existe de deux sortes. Lors de la plongée sous marine, le plongeur respire avec des bouteilles. Pour la plongée en apnée, le plongeur retient sa respiration.

## Rallye copie - les sports

16



La danse

La danse est un sport esthétique qui consiste à enchaîner différents mouvements. Il existe plusieurs disciplines: hip hop, country, rock, classique, moderne...



## Rallye copie - les sports

17



Il s'agit à la fois d'un sport et d'un art. Il existe plusieurs disciplines: les acrobaties au sol ou aériennes, l'équilibre, le jonglage, l'art clownesque et l'art équestre (à cheval).

## Rallye copie - les sports

19



C'est un sport individuel ou en duo. Il faut une raquette et une balle pour jouer. Au milieu du terrain, il y a un filet. Les joueurs doivent se renvoyer la balle par-dessus le filet. Pour gagner le point, il faut que l'adversaire ne renvoie pas la balle dans l'autre camp.

## Rallye copie - les sports

18



Il s'agit d'un sport qui se pratique sur la glace à l'aide de patins. Il se pratique seul ou en couple. Le patineur enchaîne les acrobaties et les mouvements de danse. Lorsqu'ils sont en couple, les patineurs exécutent des portés.

## Rallye copie - les sports

20



Ça se joue sur une table avec un filet au centre qui sépare les deux camps. Après un seul rebond dans son camp, il faut frapper la balle pour la renvoyer dans le camp adverse par-dessus le filet. On joue seul ou à deux dans chaque équipe.

## Rallye copie - les sports

21



Le badminton

C'est un sport de raquette qui se joue en un contre un ou deux contre deux. Les joueurs se renvoient un volant par-dessus le filet. Il faut défendre son terrain en ne laissant pas tomber le volant et attaquer le terrain adverse.

## Rallye copie - les sports

23



La boxe

C'est un sport de combat en un contre un. Pour gagner, il faut dominer son adversaire en le touchant plus qu'il ne le fait. Selon le type de boxe, on peut le toucher uniquement avec les mains ou aussi avec les pieds.

## Rallye copie - les sports

22



La lutte

La lutte se pratique en un contre un. C'est un sport de combat. Pour gagner, il faut immobiliser l'adversaire au sol. Il faut à la fois attaquer l'adversaire et se défendre pour ne pas être immobilisé.

## Rallye copie - les sports

24



Le karate

C'est un art martial, un sport de combat. On utilise les différentes parties du corps pour percuter l'adversaire ou bloquer des attaques. Il ne se pratique que debout. Il ne comprend aucune technique de lutte au sol.

## Rallye copie - les sports

25



C'est un sport de combat individuel. Il peut se faire avec une épée, un fleuret ou un sabre. Pour gagner, il faut marquer plus de points que l'adversaire en le touchant avec l'engin plus de fois qu'il ne nous touche.

## Rallye copie - les sports

27



C'est un sport qui se pratique sur la neige. Il y a plusieurs disciplines: le freestyle, le freeride et le slalom. Lorsque l'on progresse en ski, on peut gagner des étoiles. Après l'étoile d'or, on peut faire de la compétition.

## Rallye copie - les sports

26



La natation sportive consiste à parcourir le plus vite possible une distance dans une piscine sans aucun accessoire. Il existe 4 nages: la brasse, le dos crawlé, le crawl et le papillon. La nage la plus rapide est le crawl.

## Rallye copie - les sports

28



Il s'agit d'un sport nautique qui se déroule en plein air. Pour gagner, il faut propulser le plus vite possible un bateau à l'aide de rames pour franchir la ligne d'arrivée le premier. Selon les courses, il peut y avoir de un à huit rameurs dans le bateau.

## Rallye copie - les sports

29



C'est un sport collectif qui peut se jouer sur gazon ou sur glace. À l'aide d'une crosse, il faut faire progresser le palet ou la balle jusqu'au but adverse. Pour gagner, il faut marquer un but de plus que les adversaires.

## Rallye copie - les sports

31



C'est un sport de glisse. Il existe plusieurs disciplines: le freestyle, le roller course, le roller derby (qui se joue en équipe)... On peut le pratiquer avec des roller en ligne ou des quads.

## Rallye copie - les sports

30



Le skateboard ou planche à roulettes est un sport individuel de glisse. Il existe plusieurs disciplines: le street, la rampe ou le bowl. Le port du casque est obligatoire pour le pratiquer.

## Rallye copie - les sports

32



C'est un sport nautique qui se pratique sur une planche de surf. Il s'agit de glisser sur des vagues. Le surfeur, allongé sur sa planche, rame avec ses bras jusqu'à la vague puis il laisse la vague le propulser et tente de se mettre debout.

# Rallye copie - les sports

33



L'escalade

C'est une activité sportive qui se déroule en pleine nature. Elle consiste à effectuer l'ascension de parois rocheuses le plus vite possible, tout en se sécurisant. Pour cela, le grimpeur utilise uniquement les prises qu'il trouve sur la paroi.